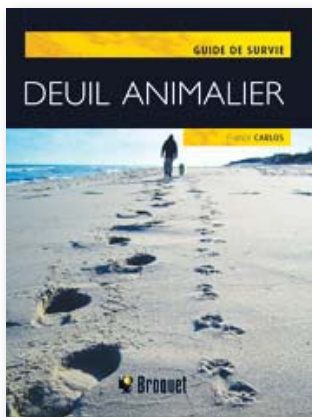




REVUE DE LIVRES

Louis-Philippe de Lorimier,
D.M.V., DACVIM (Oncologie)



Deuil animalier

Par France Carlos, psychothérapeute

Ce livre qui fait partie de la collection « Guides de survie » est le bienvenu. Tout d'abord, à ma connaissance, il s'agit du premier livre de ce genre en français destiné aux propriétaires d'animaux de compagnie. Ensuite, le fait qu'il soit publié chez une maison d'édition comme Broquet, assure distribution et disponibilité relativement à grande échelle.

Comme mentionné précédemment, ce bouquin est destiné aux propriétaires d'animaux de compagnie. Toutefois, selon moi, tous ceux et celles qui travaillent en santé animale avec les animaux de compagnie pourraient bénéficier de sa lecture. C'est que le deuil associé à la perte d'un animal de compagnie, même s'il est bien connu (et reconnu) de tous, demeure parfois un peu difficile pour le personnel vétérinaire. C'est que nous avons tendance à ressentir un certain malaise en présence d'un propriétaire avec un

Vu mon intérêt dans ce domaine et mon exposition journalière à des clients TRÈS attachés à leurs animaux, et qui voient le deuil approcher à grands pas, et puisque ce livre se lit si facilement, je l'ai lu d'un couvert à l'autre. Divisé en 13 chapitres, on discute d'abord de nos relations avec les animaux de compagnie, de l'euthanasie, des différentes phases du deuil (avec une certaine emphase sur la culpabilité) et des phases préparatoires à un deuil (lorsqu'on sait que la fin approche, par exemple, lors de maladie chronique ou de cancer).

principalement en ce qui a trait à la qualité de vie et les procédures d'euthanasie. Le cancer est effleuré comme sujet également, ce qui est normal, cause de décès la plus fréquente chez les animaux gériatriques. Notons que, même si chats et chiens sont plus fréquemment cités, on mentionne également oiseaux, chevaux et petits mammifères dans le texte par certains « cas vécus » et témoignages.

Pour conclure, un livre intéressant et utile (comble un vide !), facile à lire, que je recommande à tous pour en apprendre sur le deuil animalier et ce qui l'entoure. Un livre à laisser traîner à des endroits où vos clients sont susceptibles de pouvoir le feuilleter (la salle d'attente ou mieux : une aire de repos avec divan si votre clinique en possède).

Combien d'heures de cours avez-vous suivies sur le deuil animalier ?...

« Un livre à laisser traîner à des endroits où vos clients sont susceptibles de pouvoir le feuilleter. »

lien très fort qui perd son compagnon de vie. Toutes ces phases normales du deuil, que l'on peut voir avant le décès, par exemple, un déni face au diagnostic, de la colère envers le conducteur de la voiture qui a frappé le chien ou lors de cette inévitable étape, vont parfois se traduire en « clients difficiles ». Plus ces clients sont attachés à leur compagnon, plus ils vivront ces étapes difficilement. C'est pourquoi les intervenants en psychothérapie avec un intérêt pour le deuil animalier, comme France Carlos, sont si complémentaires à nos services : un prolongement aux soins que nous offrons.

Par la suite, on discute des options post-mortem (crémation surtout), de certains rituels de séparation (j'ai bien aimé!), des décisions à prendre en famille, de l'impact sur les autres animaux, des bons souvenirs, pour se terminer avec des témoignages.

Je dois spécifier que ce livre est truffé de « cas vécus » afin d'illustrer par des exemples concrets ce qui est discuté dans le texte. On y mentionne très fréquemment les interactions avec les vétérinaires, dans presque tous les chapitres. Je dois préciser qu'une de nos consoeurs, Dre Diane Asselin, a été consultée par l'auteure,

DEUIL ANIMALIER

Par France Carlos, psychothérapeute.

Publié chez Broquet (2008).

Couverture souple, 192 pages, format 15 x 20 cm, quelques photos noir et blanc.

Prix de détail suggéré 19,95 \$.

<http://broquet.qc.ca/livres>