



Pouvons-nous être dépendants affectifs de notre animal de compagnie?

Et la réponse est... oui si, à dépendance affective, nous accolons la définition suivante : personne qui remet ses besoins affectifs entre les mains d'un autre et qui agit en fonction de plaire à l'autre. Il y a bien sûr différents degrés de dépendance. Nous essaierons de voir dans cet article quelle place prend notre animal de compagnie dans notre vie.

Commençons par quelques définitions afin de bien établir ce dont nous parlons exactement.

Affectivité : ensemble des phénomènes affectifs (émotions, sentiments, passions), etc.

Affectif : qui relève des affects, de la sensibilité, des sentiments en général.

Affects : en psychanalyse, émotion, charge émotive liée à la satisfaction d'une pulsion qui, lorsqu'elle est refoulée, se convertit en angoisse ou détermine un symptôme névrotique.

Donc, il y aura dépendance affective envers mon animal lorsque je lui demanderai de satisfaire mes besoins d'ordre sentimental et émotif. Si, pour une raison quelconque, mon animal ne peut combler mes besoins, il est possible que je souffre d'angoisse ou que des symptômes de névrose se développent (angoisse, anxiété, phobie, trouble compulsif, etc.)

